COMPONENTE SALUD Y NUTRICION		ACTA GENERAL FECHA:19-06-2026

Objetivo: Sensibilizar al Talento Humano sobre las Enfermedades Inmunoprevenibles

ACTA

Fecha: 19 de junio de 2026
Hora de inicio: 8:10-8:40a.m.
Lugar: CDI Los colores del arcoíris
Actividad: Socialización Enfermedades Inmunoprevenibles
Entidad organizadora: Profesional en Nutrición
Participantes: Talento humano

Desarrollo:
Las enfermedades inmunoprevenibles son aquellas que pueden evitarse mediante la vacunación. La prevención se basa principalmente en la generación de inmunidad para que el cuerpo reconozca y combata microorganismos específicos.

A continuación, se describen las principales enfermedades clasificadas según el patógeno que las origina:

Enfermedades Bacterianas

- **Difteria**: Provoca una membrana espesa en la garganta que obstruye la respiración.
- **Tétanos**: Afecta el sistema nervioso causando contracciones musculares dolorosas y rigidez en la mandíbula.
- **Tos ferina (Pertussis)**: Causa accesos severos de tos que dificultan la respiración, especialmente peligrosos en lactantes.
- **Enfermedad neumocócica**: Ocasionada por la bacteria *Streptococcus pneumoniae*, deriva en infecciones graves como neumonía, meningitis y sepsis.
- **Meningitis por Hib**: Infección de las membranas cerebrales causada por la bacteria *Haemophilus influenzae* tipo b.
- **Fiebre tifoidea y Cólera**: Infecciones gastrointestinales bacterianas graves transmitidas por agua o alimentos contaminado

Enfermedades Virales

- **Sarampión**: Altamente contagioso, genera fiebre alta, sarpullido generalizado y puede derivar en neumonía o inflamación cerebral.
- **Poliomielitis**: Ataca el sistema nervioso y puede causar parálisis flácida e irreversible en cuestión de horas.

- **Rubéola**: Virus que causa erupciones leves, pero si infecta a mujeres embarazadas puede provocar el Síndrome de Rubéola Congénita con malformaciones graves en el feto.
- **Hepatitis A y B**: Infecciones que atacan el hígado; la hepatitis B puede volverse crónica y desencadenar cirrosis o cáncer hepático.
- **Influenza (Gripe)**: Infección respiratoria estacional que muta constantemente y puede generar complicaciones respiratorias fatales en población de riesgo.
- **Parotiditis (Paperas)**: Inflamación dolorosa de las glándulas salivales que puede complicarse con orquitis o meningitis.
- **Varicela**: Infección muy común en la infancia que causa sarpullido con picazón y ampollas.
- **Rotavirus**: Causa principal de diarrea grave y deshidratación severa en bebés y niños pequeños.
- **Fiebre amarilla y Dengue**: Enfermedades hemorrágicas transmitidas por mosquitos que cuentan con opciones de inmunización específicas en zonas endémicas.
- **COVID-19**: Enfermedad respiratoria aguda provocada por el coronavirus SARS-CoV-2.
- **Cáncer de cuello uterino**: Prevenido mediante la vacuna contra el Virus del Papiloma Humano (VPH), responsable de lesiones precancerosas

Estrategias de Prevención

- **Vacunación sistemática**: Es el método más eficaz para proteger a individuos y comunidades contra infecciones graves.
- **Esquemas de vacunación**: Seguir el calendario oficial según la edad y condiciones de salud, incluyendo refuerzos en la adultez.
- **Inmunización en grupos de riesgo**: Priorizar a personas con enfermedades crónicas (como diabetes), adultos mayores o embarazadas.
- **Vigilancia epidemiológica**: Detección temprana de casos para controlar brotes y evitar la circulación de virus o bacterias.

Ejemplos de enfermedades inmunoprevenibles

- **Virales**: Sarampión, rubeola, poliomielitis, hepatitis A y B, varicela, influenza (gripe), COVID-19 y virus del papiloma humano (VPH).
- **Bacterianas**: Tétanos, difteria, tosferina, meningitis por neumococo o meningococo, tuberculosis y fiebre tifoidea

Hábitos complementarios para el sistema inmune

Aunque la vacuna es la prevención específica, estos hábitos ayudan a fortalecer la respuesta del cuerpo:

- **Alimentación saludable**: Mantener una dieta equilibrada y una hidratación constante.
- **Actividad física**: Hacer ejercicio de forma regular.
- **Descanso y bienestar**: Dormir lo suficiente y reducir los niveles de estrés.
- **Higiene**: Lavado de manos frecuente para reducir la exposicion

Registro fotográfico:







En constancia firman

Tema: Enfermedades inmunoprevenibles FECHA = 19/06/2026	
COORDINADORA	
AUXILIAR ADMINISTRATIVA	Carolina Solano
AGENTE EDUCATIVA	Lucero Acosta
AGENTE EDUCATIVA	Diana Rojas
AGENTE EDUCATIVA	Johanna Rodrigues
AGENTE EDUCATIVA	
AGENTE EDUCATIVA	Juridcb
AGENTE EDUCATIVA	YAIRA CASTRO.
AUX. PEDAGOGICA	Ledi Garzon
AUX. PEDAGOGICA	Jenifer Torres
GESTORA DE ALIMENTOS	Johana ortiz.
GESTORA DE ALIMENTOS	Claudia Moreno
SERVICIOS GENERALES	
SERVICIOS GENERALES	

Powered by CamSca

Powered by CamScanner